

Sachverzeichnis

A

Abkühlung 54
 Abrechnung 79
 Abschwellung 60
 Abstimmung 78 f
 Abszess 60, 67 f, 95
 Akne 60, 65, 95
 Alkohol 63 ff
 Alkohol-Essigsäure-Tonerde-Gemisch 64
 Allantoin 82, 90
 Allergische Reaktion 39, 82
 Altenpflege 72, 78 f
 Angehörige 17
 Angina pectoris 50, 64, 82, 95
 Anordnung, ärztliche 78
 Antibiotikum, pflanzliches 89
 Anwendung
 – äußere 4 f
 – feucht-heiße 74
 Archangelikasalbe 45
 Arnika 64 f, 82
 Arnika-Unverträglichkeit 64
 Aromatherapie 39
 Arthritis, chronische 64
 Arthrose 25, 95
 Asthma 50, 95
 Atemunterstützung 27, 75, 78, 95
 – Dampfkompresse 31
 – Ingwerauflage 53
 – Senfkompresse 50
 Atmung, Beschleunigung 54
 Auflage
 – mit Alkohol 63 ff
 – Definition 7
 – mit Essenzen 63 ff
 – feucht-heiße 23 ff
 – Grenzen und Gefahren 8
 – heiße 22 ff
 – Indikation 95 ff
 – beim Kind 8
 – temperierte 38 ff
 – Wirkung 7 f
 Augen 12
 – ermüdete 36, 95
 Augenkompresse 7
 Ausbildungsplan 105 f
 Ausscheidung 52, 92
 Außentuch 10 f
 Auswringen 14
 Auswring-Rolle 23 f

B

Bademilch 27
 Baden 5 f
 Bauchauflage 7, 11 f
 – feucht-heiße 25 ff, 74 f
 Bauchkompresse 30
 – feucht-heiße 78
 Bauchkrämpfe 42
 Bauchoperation 27
 Bauchschmerz 25, 27, 70, 95
 – Dampfkompresse 30
 – Kirschkernsäckchen 69
 – Lendenwickel 55
 Befindlichkeitsstörung 22, 39
 Behandlungspflege 78 f
 Beinwell 45, 82
 Beobachtungsaufgabe 14, 16
 Beruhigung 42, 70
 Bewegungsübung 25
 Bienenwachskompresse 46 f, 82
 Binde, elastische 11, 14
 Bindegewebs-Stoffwechsel 91
 Blähungen 27, 30 f, 89, 95
 Blase 12
 Blasenaufgabe 31, 74 f
 Blasenentzündung 8, 25, 95
 – Meerrettichauflage 51
 – Ölkompresse 40
 Blasenkompresse, prophylaktische 8
 Blutdrucksteigerung 54
 Bluterguss 64, 82, 95, 97
 Bluthochdruck 23, 55, 95
 Blutungsgefahr 54, 95
 Blutungsneigung 56
 Bockshornklee 68 f, 83
 Borago 64
 Boretsch 83
 Breiumschlag 7
 Brennessel 83
 Bronchialbalsam 45
 Bronchitis 27, 40, 95
 – Bienenwachskompresse 46
 – Quarkauflage 44
 Brustauflage 11 f, 31, 44 f
 – Atemunterstützung 78
 – feucht-heiße 27 f
 – Ölkompresse 40
 Brustbein-Zone 12
 Brustdrüse 12
 Brustwickeltuch 11
 Brustwirbelsäule 13

C

Calendula-Essenz 64
 Combudoron-Essenz 64
 Cumarin 85 f, 93

D

Dampfkompresse 30 ff
 Darmkrämpfe 84
 Darmtätigkeit 64, 90
 Depression 86
 Dialysepatient 75
 Dinkelspreu 42
 Dokumentation 79
 Dreieckstuch 11
 Dreimonatskrämpfe 96
 Duftsäckchen 42
 Dunstwickel 65
 Durchblutung 22, 54
 Durchfall 25, 96
 Durchwärmung, tiefe 33
 Dysmenorrhoe s. Menstruationskrämpfe

E

Eisanwendung 56 f
 Ekzem 60, 65, 90, 96
 Energiemangel 28, 101
 Entkrampfung 27
 Entspannung 22, 54
 Entzündung 22, 55 f, 94
 – chronische 25, 44, 96
 Erbrechen 86
 Erbsensäckchen 57
 Erkältung 30, 40, 42, 96
 – Bienenwachskompresse 46
 Erkältungsanfälligkeit 96
 Erschöpfung 40, 96
 Erzengelewurzel 45, 84
 Essenz 63 ff
 Essigsäure 64
 Eukalyptus 40, 74 f, 84

F

- Facharbeit 77, 103
- Fachbehandlungspflege 78
- Fichtennadel-Bademilch 27
- Fieber 58 ff, 96
- Fistelbildung 96
- Flüssigkeitsansammlung 86
- Flüssigkeits-Ausscheidung 55
- Forschung 76 f
- Fortbildung 77, 103
- Furunkel 36, 65, 68, 95
- Fuß
 - kalter 69
 - warmer 28
- Fußgelenk 12
- Fußsohle 12
- Fußsohlenauflage 44, 61

G

- Galle 27
- Gallenkolik 25, 96
- Gänsefingerkraut 42, 70, 84
- Ganzkörperwickel 7
- Geburt, Entspannung 69, 96
- Gefäßweiterung 22
- Gefäßverengung 54
- Gelenk
 - kaltes, steifes 96
 - schmerzendes 25
- Gelenkentzündung 64, 67 f, 96
 - Quarkauflage 60
- Gelenkguss 68, 97
- Gelenkschmerzen 64, 82, 97 f
 - Heublumensäckchen 35
 - Ingwerauflage 53
 - Kälteanwendung 57
- Gelenkserkrankung 66
- Gelenkwickel, feucht-heißer 25 f
- Gerstenkorn 36
- Geschwür 97
- Gicht 67, 97
- Grundpflege 77
- Gürtelrose 40, 97

H

- Hals 12
- Halsentzündung 56, 97
- Halsbeschmerzen 32, 44, 60, 97
- Halswickel 32, 61 f
- Halswirbelsäule 13
- Hämatom s. Bluterguss
- Hand 13
- Handgelenk 13
- Harnverhalt 31, 40, 97
- Harnwegsinfekt 28, 97
- Haut
 - bestrahlte 74
 - Heilerde-Anwendung 65
 - unreine 97

- Hautallergie 90
- Hautausschlag 66
- Haut austrocknung 66
- Hautpflege 17
- Hautreaktion, lokale 38
- Hautreizung 28, 41, 62
- Hautsegment 38
- Heilerde 6, 65 f, 85
- Heilkunde 4
- Heilpflanze 6
- Heiserkeit 97
- Herpes zoster 97
- Herzbeschwerden, nervöse 64, 97
- Herzkompreßse 7
- Heublumen 25, 85
- Heublumensäckchen 23, 35 f
- Honigklee 66, 70, 86
- Husten 30, 40, 42, 97
 - Bienenwachskompreßse 46
 - Quarkauflage 44
 - trockener 27, 97
- Hustenreiz 97
- Hydrotherapie 5 f
- Hyperämisierung 49
- Hyperthyreose 66, 97
- Hypotonie 23

I

- Ingwer 52 f, 86
- Inkontinenzpatient 75
- Innentuch 10 f
- Insektenstich 60, 64, 66, 68, 98
- Insektizidrückstand 28, 62
- Intensivpflege 75
- Ischialgie 40, 56, 98

J

- Johanniskraut 39 f, 74, 86
- Juckreiz 66

K

- Kallusbildung 64, 82
- Kälte, Wirkung 7
- Kälteanwendung 54 ff
- Kälteschaden 57
- Kaltwasser-Wickel 6
- Kamille 27, 42, 70, 87
- Kamillenkompresse, feucht-warme 47 f
- Kamillentee 30, 66
- Kartoffel 87
- Kartoffelaufilage 32 ff
 - heiße 22 f
- Kataplasma 7, 69
- Keuchhusten 40, 98
- Kieferhöhlen-Anwendung 11
- Kieferhöhlenentzündung 36, 44, 47, 51

Kind 8

- Dampfkompresse 30
- Ölkompresse 41 f
- Tuchmaß 11
- Kinderkrankenpflege 72 f
- Kirschkerne 87
- Kirschkernsäckchen 41, 57, 69 f
- Kleinkind 13
- Kneipp-Therapie 5 f
- Kneipp-Wickel 7, 55
- Kniegelenk 12
- Knochenbruch 64, 82, 98
- Kohlaufilage 67 f, 88
- Kompresse 7
 - wärmende 74
- Kontrakturenprophylaxe 78
- Kopfschmerzen 42, 61, 70, 98
 - Meerrettichauflage 51
- Körperwahrnehmung 73
- Krampfadern 60, 64, 98
- Krampföösung 42, 64
- Krankenhausbehandlung 77 f
- Krankenversicherung 78 f
- Kräuteraufguss 30
- Kräuterkissen 70
- Kräutertee 66
- Kytta-Plasma 45, 82

L

- Lavendel 42
- Lavendel-Bademilch 27
- Lavendelöl 40, 88
- Lavendelsäckchen 70
- Leber 27
- Leberauflage 36, 64
- Leberfunktions-Unterstützung 25, 31, 35 f, 98
- Leberkompresse 31 f
- Lehm 6 f
- Leibwickeltuch 11
- Leinsamen 88
- Leinsamenkompresse 23, 36 f
- Leistungsabrechnung 79
- Lendenwickel 55 f
- Lendenwirbelsäule 13
- LINUM 7
- Lymphabfluss 98
- Lymphknotenschwellung 45, 66, 98

M

- Magenkrämpfe 84
- Magentätigkeit 64, 90
- Majoran 70
- Majoranöl 89
- Mandelentzündung 61, 66, 98
- Mastitis 60, 68, 98
- Meerrettich 51 f, 89
- Melisse 42
- Melissenöl 40
- Menstruationsbeschwerden 27, 70, 73

Menstruationskrämpfe 25, 96, 98
 Migräne 51, 98
 Milcheinschuss 36
 Milcheiweiß-Kontaktallergie 60
 Milchsäurebakterien 44
 Mobilisierung 98
 Moor 7
 Mumps 32, 47, 70, 98
 Muskelentspannung 32 f, 54
 Muskelschmerzen 35, 82, 98
 Muskelverspannung 53, 98
 Muskelzerrung 67, 98

N

Nachbluten, postoperatives 54
 Nachruhen 17, 25
 Nackenaufgabe 31, 33 ff
 Nagelbettentzündung 65, 68, 99
 Nase 12
 Nasennebenhöhlenentzündung 68, 70, 99
 Nasen-Rachen-Raum 51, 99
 Nervenreizung 86
 Nervenschmerzen 40, 99
 Nervosität 25, 40, 99
 Nesselausschlag 64, 99
 Neurodermitis 99
 Nierenaufgabe 7, 13, 52
 - feucht-heiße 28 ff
 Nierenerkrankung 28, 99
 Nierenfunktion, Anregung 99
 Nierensteinbildung 99

O

Oberarm 13
 Obstipation s. Verstopfung
 Ohrenaufgabe 7, 11 f, 42 ff
 Ohrenschmerzen 42, 70, 99
 - Kamillenkompresse 47
 - Kohlaufgabe 68
 Öl, ätherisches 39 ff, 73
 Olivenöl 39 f
 Ölkompresse 39 ff, 74
 - beim Kind 41 f
 Oxalis 64
 Oxalsäure 90

P

Packung 7
 Palliativpatient 74
 Paste 45 f
 Pastenanschlag 7
 Peloid 7
 Pfefferminze 59 f, 89
 Pflanzenpulver 7
 Pflanzensamen 7

Pflege
 - ambulante 72, 78 f
 - psychiatrische 73 f
 - Wickel-Anwendung 7, 71 ff
 Pflegefachkraft 78
 Pflegeforschung 76 f, 104
 Pflegeheim 79
 Pflegeunterricht 75 f
 Pflegeversicherung 78 f
 Plantago-Bronchialbalsam 45
 Pneumonieprophylaxe 27, 50, 78
 Prellung 60, 64, 66, 99
 - Kälteanwendung 57
 Prießnitz-Wickel 6 f, 56
 Profi-Hintergrundwissen 71 ff
 Prostatahypertrophie 75

Q

Quarkauflage 60 f, 74 f
 - körperwarme 44 f
 - Thromboseprophylaxe 78
 Quarkwirkung 60
 Quetschung 64, 99

R

Rechtsprechung 77 ff
 Reflexbahn, spinale 22
 Reizbarkeit, erhöhte 70
 Reizdarm 99
 Rektumresektion 74
 Ringelblume 90
 Rosenblütensäckenchen 70
 Rosenöl, ätherisches 85
 Rückenauflage 44
 Ruckzuck-Dampfkompresse 30 ff

S

Sakralbereich 13
 Salbenkompresse 45 f
 Salzwasserkompresse, gefrorene 56
 Sanikel 66, 90
 Sauerklee 90
 Säugling 13
 Schachtelhalm 29, 66, 91
 Schafgarbe 27, 30, 91
 Schlafkissen 70
 Schlaflosigkeit 70
 Schlafstörung 26 f, 40, 58, 100
 - Lendenwickel 55
 Schlamm 7
 Schleim, zäher 97
 Schmerzen 22, 56, 74, 100
 - rheumatische 50
 Schmerzmittelabusus 75
 Schmierseifen-Gelkissen 56
 Schnupfen 36, 42, 70, 100
 - Kamillenkompresse 47
 - Meerrettichauflage 51

Schroth-Kur 6
 Schulterblatt 13
 Schulter-Nacken-Bereich 13
 Schürfung 64, 100
 Schwangerschaft 39, 73
 Schwellung 56 f, 64, 74, 100
 - Arnika 82
 Schwitzbad 5
 Schwitzen 55
 Sehnenscheidenentzündung 25, 68, 100
 Seide 11
 Selbstheilungskraft 8
 Selbstwahrnehmung 14
 Senfkompresse 50 f
 Senfmehl, schwarzes 50, 91
 Shunt 75
 Sonnenbrand 60, 64, 100
 Sozialversicherungsrecht 77, 79
 Spinalnerv 27
 Spitzwegerich 92
 Spitzwegerich-Bronchialbalsam 45
 Steinbildung 28
 Stiefmütterchen 66, 92
 Stirn 12
 Stirnhöhlen-Anwendung 11
 Stirnhöhlenentzündung 36, 44, 47, 70
 - Meerrettichauflage 51
 Stirnkompreß 37
 Stoffwechsellanregung 54
 Stomapatient 74
 Stress 40, 100
 Stressabbau 70
 Substanz, hautreizende 49 ff
 Suchtkrankheit 74
 Symphytum 64, 82

T

Teilwickel 7
 Temperatur 24 f
 Tennisellbogen 25, 68, 100
 Therapiefreiheit 77
 Thrombophlebitis 75
 Thromboseprophylaxe 78
 Thymian 27, 29 f, 40, 92
 Tipps, praktische 9 ff
 Tonerde, essigsäure 64
 Trigeminusneuralgie 40, 100
 Tuchsicht 7
 Tumor 74

U

Überreiztheit, nervöse 27
 Umschlag 6 f
 Unruhe 26 f, 70, 74, 100
 - Dampfkompresse 30
 - Ölkompresse 40
 - Wadenwickel 58
 Unterbauchauflage 40

V

- Vagotonus 54
- Venenentzündung 60, 64, 66, 100
 - Kohlauflege 68
- Verbrennung 64, 101
- Verbrühung 101
- Verdauungsstörung 30
- Verdunstungskälte 54
- Verkrampfung 74
- Verletzung 45, 56, 82
- Vernarbung 101
- Vernarbungsschmerz 74
- Verordnung, ärztliche 78
- Verspannung 22, 31 f, 74
 - Heublumensäckchen 35
 - Kirschkernsäckchen 69
 - Ölkompresse 40
- Verstauchung 60, 64, 66, 101
- Verstopfung 25, 35, 73 f, 101
 - Bauchauflege 75
 - Dampfkompresse 31
 - Lendenwickel 55
 - Prophylaxe 74, 78

W

- Wadenwickel 58 ff, 75
 - beim Kind 13
- Waldmeister 70, 93
- Wärme 7, 32

- Wärmeanwendung 78
 - intensive 22 ff
 - milde 38 ff
- Wärmebildung, aktive 54 f
- Wärmeempfindung 51 f
- Wärmemangel 28, 101
- Wärmestau 101
- Wärmeverträglichkeit 24
- Wärmflasche 11, 14, 26 f, 30 f
- Waschung
 - kühlende 75
 - lau-kühle 60
- Wasseranwendung 5
- Weißkohl 68
- Wickel 7 f
 - Anlegen 14
 - Anwärmen 14
 - Befestigung 11 ff
 - Entfernen 16
 - Entsorgen 17
 - feucht-heißer 23 ff
 - heißer 22 ff
 - Indikation 95 ff
 - kalter 55 f
 - beim Kind 8
 - Methodenauswahl 17
 - temperierter 38 ff
 - Verordnung 17
- Wickel-Anwendung
 - Dauer 16
 - Durchführung 14 ff
 - Geschichte 4 f, 76

- Häufigkeit 17
- Pflege 7, 71 ff
- Verordnung 79
- Wickel-Erleben 14, 16, 75
- Wickeltuch 10 f, 14
- Wickelzutaten 17
- Wirsing 67 f
- Wöchnerin 36
- Wunde, schlecht heilende 64, 68, 82, 101

Z

- Zahnextraktion 57
- Zahnschmerzen 47, 70, 101
- Zeitaufwand 18
- Zerrung 57, 64
- Zitrone 27 ff, 60 ff, 93
- Zitronenmelisse 70, 93
- Zone, reflektorische 51
- Zuwendung 8, 18, 72
- Zwiebelauflage 42 ff, 94
- Zwiebel-Fußsohlenauflage 44
- Zwiebel-Ohrenauflage 42 ff
- Zwischentuch 10 f